

生活習慣病予防健診 受けてね健診!

被扶養者の方は
特定健診



ケンコ

元気に働き続けるためには、日々の健康が大切。

しかも、健康であればあるほど、保険料率の伸びを抑えられます！

自分らしく、安心して働けるように健康づくりをはじめませんか？

協会けんぽ被保険者(ご本人) 35歳～74歳の方は

生活習慣病予防健診

メタボリックシンドロームと「5大がん」肺 胃 大腸 子宮 乳房 までカバー

被扶養者(ご家族) 40歳～74歳の方は

特定健診

身体計測

血圧測定

血液検査

尿検査

診察・問診

など

血圧測定

血液検査

尿検査

心電図

胸部レントゲン検査

胃部レントゲン検査

便潜血反応検査

など

健診実施
機関一覧
はこちら



全国健康保険協会 静岡支部

協会けんぽ



ボボ

健診からの～ 健康づくり!

生活習慣の改善!
特定保健指導も受けてね!

健診を受けた後の 行動こそが大切です!

受けっぱなし健診
もったいない!



おなかまわりや体重が増えてきた!



健康サポート

特定保健指導等を利用して
生活習慣をチェンジ!

健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40～74歳までの方を対象に行う健康サポートです。あなたの生活習慣改善を、保健師または管理栄養士が寄り添ってサポートします。

再検査、精密検査の指示を受けた!



早期受診だよ

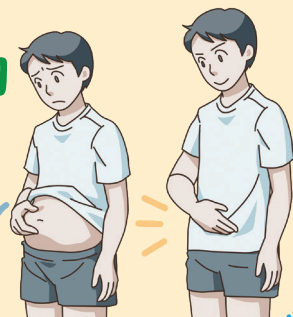
自覚症状のない今だからこそ
医療機関に早期受診して安心をゲット!

日々の健康づくりを忘れずに

適度な運動

食事改善

禁煙など



全国健康保険協会 静岡支部
協会けんぽ

特定保健指導
を詳しく知る

